



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA
AL CONI

COLLEGALE DI LIGHT CONTACT SENIOR/VETERANI 2014

11/13 LUGLIO CASERTA.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Light contact Senior e Veterani

VENERDI' 11 LUGLIO 2014:

- Arrivo dei convocati per le 17,00
- Ore 17,30 ritrovo dei convocati per conferma presenze di tutti gli atleti convocati.
- Ore 18.00/19.30 – Allenamento per tutti gli atleti.

SABATO 12 LUGLIO 2014:

- Ore 10.00 /12.30 selezioni
- Ore 15.00/18.00 selezioni e allenamento

DOMENICA 13 LUGLIO 2014

- Ore 10.00/12.30 selezioni e allenamento
- Dopo pranzo riunione e comunicazioni relative ai titolari e alle riserve, si ricorda che a Ottobre verrà effettuato un nuovo collegiale di verifica, in cui i titolari dovranno riconfermare la loro condizione e preparazione.

I DTN

Federico Milani

Riccardo Wagner

